

ほけんだより

第 2 号
平成 3 1 年 4 月 2 6 日
仙台市立中田小学校 保健室

☆ お子さんと一緒にお読みください。☆

○ 尿検査についてお知らせ ○

1 検査用容器配付日 4月26日(金)

2 検査回収日 5月7日(火)

この日に業者が回収に来ますので、必ずお子さんに持たせてください。
(7日に忘れた場合は、8日(水)に持たせてください。)

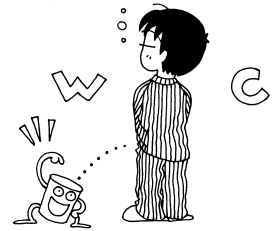
3 対象学年 全学年

4 方法

- ①前日(5月6日)から、ビタミンCの入ったジュース類は飲まないようにします。
- ②5月6日の夜は、排尿してから寝ます。
- ③5月7日の朝、起きてすぐの尿をとります。
(7日にとり忘れた場合は8日の朝に必ずとって学校へ持たせてください。)
- ④出始めの尿はとらず、中間の尿をコップに受けて、容器の2/3くらいまで入れます。
 - ※ ビニール、ちり紙などで容器を包まないでください。
 - ※ 容器のふたをしっかりと閉めて袋に入れ、封をしてください。
 - ※ 生理中の人は後日(5月16日)集めます。

5 検査の目的

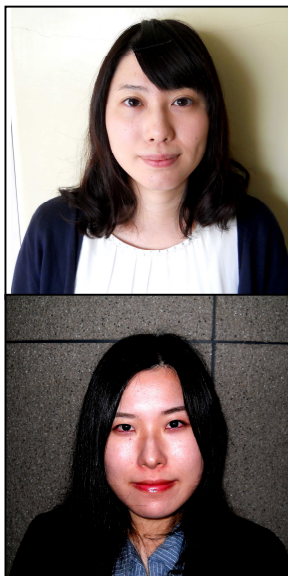
この検査は、腎臓や膀胱などの病気をできるだけ早く見つけるために行います。



尿検査の尿は、なぜ朝一番にとらなければいけないのでしょうか？

それは、活動後だと、尿の中にタンパク質が出ることがあるためです。朝一番の尿をとらないと、せっかく検査をしてもその結果が病的なものなのか、問題ないものなのか分からなくなってしまいます。

○ スクールカウンセラー来校日 ○



みんなと一緒に遊んだりお話ししたりしたいです。

たくさん遊んだりお話ししたりしましょう。

5月10日(金)	11月 8日(金)
5月24日(金)	11月29日(金)
6月14日(金)	12月13日(金)
6月28日(金)	1月10日(金)
7月12日(金)	1月24日(金)
8月23日(金)	2月14日(金)
9月 6日(金)	2月28日(金)
9月20日(金)	3月13日(金)
10月18日(金)	
5月16日(木)	10月10日(木)
5月30日(木)	10月24日(木)
6月13日(木)	11月 7日(木)
6月27日(木)	11月21日(木)
7月11日(木)	12月19日(木)
8月29日(木)	1月 9日(木)
9月12日(木)	2月13日(木)
9月26日(木)	3月12日(木)

○ 5月の健康診断の日程 ○

行方日	項目(対象)	内容	注意点
7日(火)	内科健診(6年生) 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> 内科の先生が、体全体をみます。 	<ul style="list-style-type: none"> 運動着(半袖、半ズボン)で行います。寒い時のために、長袖、長ズボンも準備しておきましょう。
	尿検査(一次)(全学年)	<ul style="list-style-type: none"> 尿に血液やタンパク質が混ざっていないかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝9時まで提出してください。
	視力再検査(わか竹・3年生)	<ul style="list-style-type: none"> 目がどのくらい見えるかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> めがねを持っている人は、学校に持ってきてください。
8日(水)	内科健診(5年生) 13:30~		
	視力再検査(2年生)		
9日(木)	眼科健診(全学年) 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> 目に異常や病気がないかどうかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 当日の朝に必ず顔を洗いましょう。
	視力再検査(5年生)		
10日(金)	内科健診(4年生) 13:30~		
	視力再検査(6年生)		
13日(月)	内科健診(わか竹, 3年生) 13:30~		
14日(火)	内科健診(2年生) 13:30~		
15日(水)	耳鼻科健診 13:30~ (わか竹, 1・3・5年生)	<ul style="list-style-type: none"> 耳・鼻・のどに病気や異常がないかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 前日までに耳そうじをしてください。 ※耳かすがあると、奥の方が見えなくて、病気を発見することができません。
16日(木)	尿検査(二次)(対象者)		<ul style="list-style-type: none"> 朝9時まで提出してください。
	歯科健診(4, 5年生) 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> 虫歯はないか、歯茎・あごの関節などに異常や病気はないか、歯並びはどうかなどを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の後に歯磨きをしましょう。 
20日(月)	内科健診(1年生) 13:30~		
23日(木)	歯科健診(わか竹, 1~3年生) 9:00~		
24日(金)	尿検査最終(生理対象者) (二次検査対象の人で生理だった人)		<ul style="list-style-type: none"> 朝9時まで提出してください。
30日(木)	歯科健診(6年生) 13:30~		

○ 6月の健康診断の日程 ○

12日(水)	心臓病健診(わか竹, 1年) 10:45~	<ul style="list-style-type: none"> 心電図の検査をして、心臓に異常や病気はないかを調べます。 	<ul style="list-style-type: none"> 運動着(半袖、半ズボン)で行います。寒い時のために、長袖、長ズボンも準備しておきましょう。
--------	-----------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

- ・**健診結果**の詳細は、後日学級担任から配付されます。健康手帳でご確認ください。
- ・病院を受診していただきたい場合には、プリントに記載してお知らせします。ただし、歯科健診結果につきましては、全員にお知らせします。
- ※視力で受診が必要な場合は、眼科健診後に配付します。